Школа МКОУ "Красноярская СШ №1 им.В.В.Гусева"

Директор школы О.В.Зудова

Отд./корп

День 09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	455/363	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/30	120	131,00	205,6	9	8,7	20,2
	гор.блюдо	303	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		125,9	3,99	4,5	17,72
	гор.напиток	53	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		66,4	0,3	0	16
	хлеб	6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		70,9	2,37	0,3	14,49
	фрукты								
	закуска	3/88	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (КАПУСТА КВАШЕНАЯ или ИКРА КАБАЧКОВАЯ)	60		57,7	0,9	4,3	3,75
	итого			**560**	**131,00**	**526,5**	**16,56**	**17,8**	**72,16**
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	фрукты								